

## Аннотация к ДООП «Детская ритмика»

*Детское объединение:* «Облачко»

*Педагог:* Телешенко Алевтина Александровна

*Срок реализации:* 3 года

*Возраст детей:* от 5 до 7 лет.

*Особенности.* Занятия ритмикой включают в себя танцевальные движения, упражнения лечебной физкультуры и общей физической подготовки, логоритмику. Она развивает моторику, координацию, дыхание, а также физическое и психоэмоциональное состояние ребенка. Все движения строятся на подражании: взрослый показывает – малыш повторяет. Структура занятия предлагает смену деятельности: элементы общей физической подготовки, лечебной физкультуры, танцевально-ритмической гимнастики, музыкально - подвижных игр.

*Цель.* Развитие физических, творческих способностей, музыкальности детей в процессе занятий ритмикой.

*Личностные задачи:*

- воспитание нравственных качеств, доброжелательного отношения друг другу;
- воспитание осознанного отношения к своему здоровью и потребности в ЗОЖ;
- воспитание эмоционально-положительного отношения к образу добрых игровых персонажей, положительных героев сказок.

*Метапредметные:*

- развитие и совершенствование двигательных умений и навыков в соответствии с характером музыки, творческих способностей обучающихся;
- развитие эмоционально-образного исполнения музыкально-игровых упражнений;
- совершенствование умения сохранять правильную осанку, профилактика плоскостопия, общеукрепляющее воздействие на организм обучающихся.

*Предметные:*

- формирование умений и навыков правильного выполнения движений под музыку по показу педагога;
- развитие умения передавать настроение, характер музыки в физических и танцевальных движениях;
- формирование понятийного аппарата обучающихся: характер музыки, темп, ритм и др.

*Краткое содержание программы.*

Темы: Оздоровительная разминка. Общеразвивающие упражнения. Основные движения.

Игровой блок. Упражнения на дыхание.

*Планируемые результаты.* Сформировано доброжелательное отношение друг к другу, творческая активность, артистизм, нравственные качества; эмоционально-положительное отношение к образу добрых игровых персонажей, положительных героев сказок; развиты двигательная память, внимание, воображение, мышление, чувство ритма, умение сохранять правильную осанку, вести ЗОЖ. Будут уметь: согласовывать движения с музыкой; эмоционально выразить себя в движениях; ориентироваться в пространстве, проявляя гибкость, выносливость и координацию; импровизировать, фантазировать, выражать свои эмоции, работать в коллективе.

*Диагностика:* проводится в соответствии с поставленными задачами в начале и в конце года. В течение всего обучения основным методом остается наблюдение, результаты итоговых занятий, выступлений перед родителями.