

Аннотация к ДООП «Спортивное ориентирование. Начальный уровень»

Детское объединение: ДО «Спортивное ориентирование»

Педагог: Захарова Олеся Сергеевна

Срок реализации: 1 год

Возраст обучающихся: от 8 до 12 лет

Особенность. Программа разработана для детей и подростков в возрасте от 8 до 12 лет, уже имеющих опыт в спортивном ориентировании и желающих активно участвовать в соревнованиях.

Занятие спортивным ориентированием особенно привлекательно для школьников, поскольку тренировки напоминают игру-квест. С точки зрения прикладной педагогики занятия ориентированием содействуют самоопределению обучающихся, умственному и физическому развитию ребёнка, укреплению его здоровья, помогают познавать окружающий мир.

К отличительным особенностям программы можно отнести следующее:

- программа является частью авторской программы «Спортивное ориентирование»;
- использован передовой опыт обучения и тренировки юных спортсменов ориентировщиков, результаты научных исследований в юношеском спорте, направленных на изучение индивидуально-типологического подхода в обучении;
- применение научно обоснованных, практических рекомендаций по структуре и организации учебно-тренировочного процесса спортсменов-ориентировщиков;
- многолетний личный опыт спортивной и педагогической деятельности автора программы.

Особенностью данной программы является внедрение индивидуально-типологического подхода в традиционные методики тренировки: занятия проводятся с учётом индивидуальных психофизических качеств учащихся (телосложение и темперамент); производится начальное и итоговое тестирование для составления индивидуального плана тренировок; обеспечивается личностный подход к каждому обучающемуся, направленный на развитие индивидуальных природных особенностей ребёнка и развитие его коммуникативных навыков.

Цель. Развитие и поддержка обучающихся, занимающихся соревновательной деятельностью.

Личностные задачи: развивать соревновательный опыт у обучающихся, специальные физические качества: выносливость, трудолюбие, стремление к здоровому образу жизни.

Метапредметные: развивать мотивацию к занятиям спортивным ориентированием, потребности в саморазвитии, самостоятельности, ответственности.

Предметные: совершенствовать техники и тактики, приемы и способы ориентирования

Краткое содержание программы. Темы: Вводное занятие. ТБ. Теоретическая подготовка.

Основы техники и тактики спортивного ориентирования.

Общие основы методики обучения и тренировки в ориентировании.

Правила соревнований по спортивному ориентированию.

Основы гигиены и первая доврачебная помощь. Педагогический и врачебный контроль за состоянием организма спортсмена. Практическая подготовка. Общая физическая подготовка.

Специальная физическая подготовка. Техничко-тактическая подготовка. Контрольные упражнения и соревнования.

Планируемые результаты.

У обучающихся могут быть развиты следующие личностные качества: воля, выносливость, терпение; стремление к здоровому образу жизни; накоплен личный соревновательный опыт. В процессе освоения программы обучающиеся будут уметь развивать внутреннюю мотивацию к занятиям спортивным ориентированием; потребности в саморазвитии, самостоятельности, самооценки, ответственности, коммуникативности.

В процессе освоения программы обучающиеся будут знать: техники и тактики, приемы и способы спортивного ориентирования; по окончании программного курса обучающиеся получают спортивные разряды.

Диагностика. Спецификой проведения соревнований по спортивному ориентированию является то, что самая младшая возрастная группа, которая может принимать участие в крупных, официальных соревнованиях (региональные и выше) это группа до 15 лет, в которой могут состязаться дети от 12 до 14 лет. В связи с этим, дети, не достигшие этого возраста, имеют возможность участвовать только в соревнованиях района, города, области. Для анализа эффективности программы используются результаты соревнований.