

Аннотация к ДООП «Волейбол»

Детское объединение: ДО «Волейбол»

Педагог: Прокопьева Светлана Александровна

Срок реализации: 1 год

Возраст обучающихся: от 12 до 14 лет

Особенность программы заключается в подходах к комплектованию этапов подготовки, в зависимости от возраста, уровня развития физических и психофизиологических качеств, от специальных способностей обучающихся. Волейбол, наряду с высокой психической напряженностью, соревновательной борьбой, спортивным противоборством, характеризуется еще и высокой интенсивностью, но перемещения осуществляются преимущественно в квадрате игровой площадки 9×9 м и реже - за ее пределами. Двигательная активность обучающихся значительно увеличилась в связи с использованием дополнительных мячей взамен улетевшего за пределы поля. Пятисекундные паузы до момента подачи позволяет в это время игрокам обеих команд сосредоточить все свое внимание на предстоящих технико-тактических действиях. Педагогическая целесообразность программы «Волейбол». Разнообразные формы, методы и средства обучения и воспитания, предлагаемые программой, позволяют благотворно влиять на физическое развитие детей, способствовать приобретению необходимых знаний, умений и навыков, формировать нравственные и волевые качества, воспитывать чувство коллективизма. Программа органично вписывается в сложившуюся систему физического воспитания в учреждениях дополнительного образования.

Цель. Формирование устойчивого интереса обучающихся к развитию через спортивную игру волейбол.

Личностные задачи: развивать волевые усилия, смелость, настойчивость, дисциплинированность, организаторские навыки, доброжелательность, взаимовыручку, толерантность; навыки здорового образа жизни.

Метапредметные: развивать критическое мышление (способность и готовность к анализу и принятию решений), физические способности (силу, выносливость, гибкость, координацию движений); мотивацию к занятиям групповыми видами спорта

Предметные: способствовать приобретению необходимых практических навыков игры; развивать познавательный интерес к основам техники и тактики игры; познакомить обучающихся с правилами самоконтроля состояния здоровья на занятиях и дома;

Краткое содержание программы. Темы: Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Тактическая подготовка. Участие в спортивных мероприятиях. Контрольные испытания.

Планируемые результаты

У обучающихся могут быть развиты доброжелательность, взаимовыручка, толерантность в общении со сверстниками, мотивация к здоровому образу жизни, повышен уровень общественной активности, организаторские навыки.

В процессе освоения программы обучающиеся будут стремиться к критическому мышлению; развивать физические способности (силу, выносливость, гибкость, координацию движений); интерес к занятиям групповыми видами спорта.

Обучающиеся будут уметь контролировать свое состояние здоровья на занятиях и дома; стремиться самостоятельно разбираться в вопросах техники и тактики игры; приобретут необходимые практические навыки игры.

Диагностика. Для оценки уровня освоения программы проводятся входная и промежуточная аттестация учащихся, зачеты.

Оценка сдачи промежуточной аттестации обучающихся проводится по бинарной системе («зачтено», «не зачтено») по разделам программы, при выполнении контрольных испытаний (общая физическая, специальная и теоретическая подготовка).